

ONZE 4 GOEDE SOLIDAIRE VOORNEMENS

VOOR **2021**



Een initiatief
van de gouverneur
van de provincie
Luxemburg

HET MONDMASKER CORRECT DRAGEN

- Gebruik een **proper mondmasker**.
- Draag het gedurende **maximum 4 uur** indien het niet wasbaar is.
- Raak enkel **de elastieken of lintjes** aan bij het op- en afzetten.
- **Het neusklemmetje even knijpen** om het goed aan te spannen.
- **Indien wasbaar**, het mondmasker na elk gebruik wassen op min. 60 ° gedurende 30 min.

2021

2021

REGELMATIG VERLUCHTEN

- **Verlucht regelmatig** je huis (15 min. elke 2 uur).
Laat een deur open indien mogelijk.

EEN GOEDE HANDHYGIENE HEBBEN

- **Ontsmet je handen regelmatig** met alcoholgel.
- **Indien geen alcoholgel beschikbaar**, was je handen met zeep gedurende 30 sec. (*handpalmen, polsen, vingers, nagels*).
- **Was je handen** na elk contact (*lichtschakelaar, trapleuningen,...*).

2021

1M50 AFSTAND HOUDEN VAN ELKAAR

1m50, wat is dat?



2 \longleftrightarrow **0** \longleftrightarrow **21**